





JEDILNIK SEPTEMBER 2024

1. TEDEN: 2.–6. 9. 2024

	PONEDELJEK 2. 9. 2024	TOREK 3. 9. 2024	SREDA 4. 9. 2024	ČETRTEK, 5. 9. 2024	PETEK, 6. 9. 2024 BREZMESNI DAN
ZAJTRK	-	Bio prosenka kaša* na mleku.	Pirin kruh, lptaver namaz, planinski čaj z medom.	Temni kruh, čokoladni namaz, mleko .	Črni kruh, jajčna omleta, šipkov čaj.
MALICA	INFORMATIVNA URA	Domač rženi kruh iz krušne peči, bio maslo*, domač med, planinski čaj. Bio mleko* (ŠS) 	Bio pšenični zdrob* na mleku, čokoladno lešnikov posip. Melona (ŠS). 	Pirin kruh, rezina sira, sveža paprika, sadni čaj.	Kraljeva štručka Fit (5 žit, 4 vrste semen), LCA tekoči jogurt.
KOSILO	Ni kosila.	Boranja s stročjim fižolom, domač skutni zavitek s sadjem, sok.	Bistra juha z rezanci, piščančji trakci v omaki, zelenjavni riž, zelena solata.	Sesekljan zrezek, pire krompir, bučke v omaki, sadje.	Gobova kremna juha, file osliča po dunajsko, rezina limone, krompirjeva solata s svežimi kumaricami.




VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠS=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. Šolska jed pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vir slike: <https://www.google.si/>



JEDILNIK SEPTEMBER 2024

2. TEDEN: 9.-13. 9. 2024

	PONEDELJEK 9. 9. 2024	TOREK 10. 9. 2024	SREDA 11. 9. 2024	ČETRTEK 12. 9. 2024,	PETEK 13. 9. 2024 BREZMESNI DAN
ZAJTRK	Bio pšenični zdrob* na mleku.	Kruh z ovsenimi kosmiči, piščančja pašteta brez aditivov, zeliščni čaj.	Koruzni kruh, skutin namaz z zelišči, čaj.	Bio polenta*, mleko.	Ovsen kruh, maslo, džem marelice, čaj.
MALICA	Ržen kruh brez aditivov, rezina mozzarelle, bela kava. Paradižnik (ŠS). 	Pšenično polnozrnatu pecivo, zelenjavna pariška, bezgov sok. Bio kefir* (ŠS) 	Mlečni riž na mleku, posip z čokolado in lešniki.	Domač kruh iz krušne peči, tunin namaz , češnjev paradižnik, brusnični čaj.	Bio kosmiči* brez dodanega sladkorja, domače mleko iz lokalne kmetije. Eko sliva* (ŠS). 
KOSILO	Bistra juha z zakuho, telečji trakci v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki s skuto, zelena solata z naribano jajčko.	Omaka bolognese, špageti, nariban sir, zeljna solata s fižolom.	Pohorski lonec, kmečki kruh, sirovi štruklji z maslenimi drobtinami.	Rižota s telečjim mesom in sezonsko zelenjavo, riban sir, kitajsko zelje v solati.	Enolončnica s stročnicami, sezonsko zelenjavo in ajdovimi žličniki* , marmorni kolač .




VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠS=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vir slike: <https://www.google.si/>



JEDILNIK SEPTEMBER 2024

3. TEDEN: 16.-20. 9. 2024

	PONEDELJEK 16. 9. 2024	TOREK 17. 9. 2024	SREDA 18. 9. 2024	ČETRTEK 19.9.2024	PETEK, 20. 9. 2024 BREZMESNI DAN
ZAJTRK	Mlečni riž, kakavov posip.	Bageta, bio maslo* , čaj.	Ovseni kruh, kokošja pašteta brez konzervansov, zeliščni čaj.	Buhtelj, bela kava.	Turist kruh, namaz tamar, paprika, čaj.
MALICA	Rezina koruznega kruha, piščančja prsa, kumarice, sadni čaj. Mleko (ŠS) 	Kvašen rogljiček, bela kava. Grozdje (ŠS) 	Bio zdrob* na domačem mleku, čokoladno lešnikov posip.	Ovseni kruh, domač skutin namaz z zelišči, bezgov čaj. Paprika (ŠS) 	Bio pekovsko pecivo s sirom* , sadni bio kefir* .
KOSILO	Špargljeva juha, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati.	Francoska čebulna juha, piščančji frikase, pire krompir, zelena solata.	Golaž z bio*govedino , kruhov cmok iz polbelega kruha , paradižnikova solata.	Pečene piščančje kračice, mlinci, bio ajdova kaša* , bio rdeča pesa* v solati.	Bučkina kremna juha, Novozelandski repak po dunajsko, pražen krompir, solata s kumarami.




VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno **ekološko živilo**, kjer je ŠS=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vir slike: <https://www.google.si/>



JEDILNIK SEPTEMBER 2024

4. TEDEN: 23. - 27.9.2024

	PONEDELJEK 23. 9. 2024	TOREK 24. 9. 2024	SREDA 25. 9. 2024	ČETRTEK 26. 9. 2024	PETEK 27. 9. 2024 BREZMESNI DAN
ZAJTRK	Mlečni kruh, rezina sira, sadni čaj.	Makova pletenka, mleko.	Kruh z manj soli, otroška pašteta, planinski čaj .	Čokolino Fit -žitarice za zajtrk vsebuje 8 vitaminov (B1, B2, B6, B12, C, niacin, folna kislina in pantotenska kislina), magnezij in vlakna ,30 % manj sladkorja , mleko.	Mešani kolač, bio maslo* , domač med, čaj gozdni sadeži.
MALICA	Banana štručka, naravni jogurt.	Hobi štručka, hrenovka, gorčica, sadni čaj. Paprika (ŠŠ) 	Pirin kruh s semeni, bio maslo* , slivova marmelada, bela kava. Hruška (ŠŠ) 	Ržen mešani kruh, mesni namaz , zeliščni čaj. Bio mleko* (ŠŠ) 	Mešani kosmiči, mleko.
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata, lučka.	Piščančji trakci z gobicami, polnozrnat široki rezanci, kitajsko zelje v solati.	Telečja obara z zelenjavo in ajdovimi* žličniki , carski praženec , 100% naravnih jabolčni sok.	Paradižnikova juha, pečena svinjska riba, pražen krompir, endivija v solati.	Bučkina juha, file postrvi po tržaško, zelje s krompirjem v solati.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živo označeno z * je uporabljeno **ekološko živilo**, kjer je ŠŠ=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vir slike: <https://www.google.si/>



JEDILNIK SEPTEMBER 2024

5. TEDEN: 30.9.2024

	PONEDELJEK, 30. 9. 2024				
ZAJTRK	Polnozrnato pecivo, bela kava.				
MALICA	Koruzni kruh, rezina šunke, češnjev paradižnik, sadni čaj.				
KOSILO	Makaronovo meso, riban sir, zelena solata s fižolom.				

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno **ekološko živilo**, kjer je ŠS=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. Seznam jedi **z označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vir slike: <https://www.google.si/>