



## JEDILNIK NOVEMBER 2024

### Praznovanje slovenske hrane

#### TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Projekt Tradicionalni slovenski zajtrk in praznovanje dneva slovenske hrane bo potekal v **petek, 15. novembra 2024.**

Letošnji projekt poteka pod sloganom »**Tradicionalni slovenski zajtrk - moj naj zajtrk!**«. Prejšnja leta smo vsako leto posebej izpostavili eno izmed njegovih sestavin. Letos pa enakomerno izpostavljamo kruh, maslo, med, mleko in jabolko ali drugo slovensko sadje - vseh pet sestavin, ki jih za zajtrk ponudimo že od samega začetka tega projekta.



#### TEDEN TRADICIONALNE SLOVENSKE KUHINJE



V tednu od 11.11. do 15.11.2024, ko imamo na jedilniku v petek tradicionalni slovenski zajtrk smo se odločili, da kar cel teden posvetimo tradicionalni slovenski kuhinji.

Na jedilniku boste našli jedi značilne za našo deželo, ki so jih pripravljali že naši predniki.

Upamo, da bodo všeč tudi vam.





## JEDILNIK NOVEMBER 2024

1. TEDEN: 28. 10. - 1. 11. 2024

	PONEDELJEK 28. 10. 2024	TOREK 29. 10. 2024	SREDA 30. 11. 2024	ČETRTEK 31. 11. 2024	PETEK 1.11. 2024
ZAJTRK	 <h1>JESENSKE POČITNICE</h1>				
MALICA					
KOSILO					
POPOLD. MALICA					



## JEDILNIK NOVEMBER 2024

### 2. TEDEN: 4. 11. - 8. 11. 2024

	PONEDELJEK 4. 11. 2024	TOREK 5. 11. 2024	SREDA 6. 11. 2024 <b>BREZMESNI DAN</b>	ČETRTEK 7. 11. 2024	PETEK 8. 11. 2024
ZAJTRK	Mlečni riž, čokoladni posip.	Koruzni kruh, poltrdi sir, paprika, planinski čaj.	Kvašen rogljiček, lipov čaj.	Mešani žitni kosmiči s sadjem, mleko.	Koruzna žemlja, umešano jajce, kakav.
MALICA	Jelenov kruh, suha salama, rezina sira, zeliščni čaj z medom in limono. <b>Kaki vanilija (ŠS)</b> 	<b>Bio buhtelj poljen z marmelado</b> , čaj gozdni sadeži. <b>Bio mleko (ŠS)</b> 	<b>Bio pšenični zdrob</b> na mleku, kakavov posip.	Polnozrnat kruh s semeni, <b>domač tunin namaz</b> , češnjev paradižnik, bezgov čaj, jabolko.	Ržen kruh, pašteta brez konzervansov in aditivov, planinski čaj.
KOSILO	Piščančji trakci v smetanovi omaki, zelenjavni riž, zelena solata z radičem.	Špageti z bolonjsko polivko, riban sir, <b>bio rdeča pesa</b> v solati.	Enolončnica iz jesenske sezonske zelenjave in stročnic, <b>domače pecivo s skuto in sadjem</b> .	Pečenica, matevž, <b>dušena kisljaka</b> , kaki vanilija.	Goveja juha z ribano kašo, »pohan piščanc«, pražen krompir, zelje v solati.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z \* je uporabljeno **ekološko živilo**, kjer je ŠS=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>







# JEDILNIK NOVEMBER 2024

3. TEDEN: 11. 11. - 15. 11. 2024

TEDEN SLOVENSKE HRANE



	PONEDELJEK 11. 11. 2024	TOREK 12. 11. 2024	SREDA 13. 11. 2024 <b>BREZMESNI DAN</b>	ČETRTEK 14. 11. 2024	PETEK 15. 11. 2024
ZAJTRK	Črni kruh, namaz rio mare, čaj.	Mlečna <b>bio prosena kaša</b> , čokoladni posip.	Polnozrnata štručka, mleko.	Žemlja, umešana jajčeka, otroški čaj.	Domač kmečki kolač, bio maslo, med, bio mleko, jabolko. » <b>SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK</b> «
MALICA	<b>Bio polenta</b> z zabelo, domače pasterizirano nehomogenizirano mleko.	Ajdov rogljiček z orehi, čaj z medom. <b>Bio mleko (ŠS).</b> 	Ovseni kruh, tamar namaz z zelišči, planinski čaj. <b>Rdeča redkvica (ŠS).</b> 	Mešani koruzni kruh, domač štajerski namaz, domač ledeni čaj. <b>Suho sadje</b> (suhe slive, jabolčni krljji). (ŠS) 	 <b>Bio sadni smuti</b> , žemlja.
KOSILO	<b>Martinova pojedina:</b> Hokaido kremna juha, pečene piščančje bedrce, mlinci, rdeče sladko zelje.	Jota ali Vipavska juha s prekajenim mesom, polbeli kruh, <b>domač jabolčni zavitek</b> .	Prekmurska enolončnica z ajdovo kašo, sladki skutini »štrukli«, mešan kompot.	Korenčkova juha, zeljne krpice z mleto govedino, grozdje.	»Flosarski golaž«, bio koruzni žganci, flancat.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z zeleno barvo je uporabljeno **ekološko živilo**. ŠS=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>



## JEDILNIK NOVEMBER 2024

### 4. TEDEN: 18. 11. – 22. 11. 2024


	PONEDELJEK 18. 11. 2024	TOREK 19. 11. 2024	SREDA 20. 11. 2024 BREZMESNI DAN	ČETRTEK 21. 11. 2024	PETEK 22. 11. 2024
ZAJTRK	Temni kruh, piščančja pašteta brez konzervansov, kamilični čaj.	Mešani kosmiči, mleko.	Ovseni kruh, sir, zelenjava, otroški čaj.	Mlečna banana, mleko.	Rogljicek s kaljenimi semeni, zeliščni čaj.
MALICA	Polnozrnati kruh s semeni, čokoladni namaz, mleko.	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, 100% razredčen jabolčni sok.	Sirov burek, zeliščni čaj. Navadni jogurt (ŠŠ). 	Mešani kolač, pusta puranja šunka, sadni čaj. Sveža paprika (ŠŠ) 	Mešani kosmiči brez dodanega sladkorja, bio mleko. Mandarina (ŠŠ) 
KOSILO	Bistra juha z zakuho, stroganov, gluhi štruklji, kitajsko zelje v solati.	Kremna juha, testenine s tunino omako, mešana solata.	Fižolova juha s polčki, palačinke z mareličnim nadevom, kompot.	Puranji trakci po vrtnarsko, dušen riž, rdeča pesa v solati.	Špargljeva kremna juha, pražen krompir, mesni kanelon, rezina limone, zelena solata s koruzo.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z zeleno barvo je uporabljeno **ekološko živilo**. ŠŠ=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>



## JEDILNIK NOVEMBER 2024

5. TEDEN: 25. 11. - 29. 11. 2024

	PONEDELJEK 25. 11. 2024	TOREK 26. 11. 2024	SREDA 27. 11. 2024 BREZMESNI DAN	ČETRTEK 28. 11. 2024	PETEK 29. 11. 2024
ZAJTRK	Čokolino z manj sladkorja, mleko.	<i>Polenta</i> , mleko.	Temna štručka s sezamom, mleko.	Pirin kruh, mocarela, bela žitna kava.	Rogljček, sadni čaj.
MALICA	Makova pletenka, jogurt z dodanim sadjem brez dodanega sladkorja.	Sirova štručka, sadni čaj z medom in limono. <b>Pasterizirano nehomogenizirano mleko (ŠS)</b> 	Mlečni riž na domačem mlekom, kakavov posip.	Martinov kruh, polsuha salama, list solate, češnjev paradižnik, planinski čaj.	Domač rženi kruh iz krušne peči, <b>bio maslo</b> , slivova marmelada, bela žitna kava.
KOSILO	Puranji sesekljan zrezek, pire krompir, kremna špinata.	Krompirjev golaž s hrenovko, puding.	Gobova juha, pečen ribji file (losos), pražen krompir, sadje.	Štajerska kislina juha, ržen kruh, <b>domač praženec</b> , 100 % jabolčni sok.	Porova juha, makaronovo meso, riban sir, zelena solata.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z zeleno barvo je uporabljeno **ekološko živilo**. ŠS=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. Seznam jedi **z označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>